

I ŚLĄSKI MARATON ROWEROWY 24 H

1. ORGANIZATOR

K.T.K. Sokół Radlin w Radlinie woj. śląskie <http://www.sokol.radlin.pl/sokol/>

2 KOMITET ORGANIZACYJNY

Komandor Maratonu - **Andrzej Włodarczyk**
V- ce Komandor Maratonu -**Roman Gawłowicz**
V-ce Komandor Maratonu - **Leszek Ryczek**
Sędzia Główny - **Andrzej Likos**
Sędzia Trasy - **Sławomir Gac**
Sędzia pomocniczy - **Darek Materzok**
Sekretariat - **Antoni Warmuła, Kazimierz Menzyk**

3 Cel Maratonu

- popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej.
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej.
- wyłonienie najlepszych zawodników w maratonach szosowych w Polsce.
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- prezentacja walorów krajoznawczych Ziemi Radlińskiej

4 TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM MARATONU

Maraton odbędzie się **29 - 30.05.2010**

Start i meta Radlin woj. Śląskie - Dom Sportu ul MARIACKA

29.05.2010 {sobota}

Godz. 8.00-11.00- rejestracja zawodników w biurze maratonu

Godz.11.00- odprawa techniczna i omówienie trasy maratonu.

Godz.11.30 uroczyste otwarcie maratonu i pamiątkowe zdjęcie.

Godz.12.00 start uczestników. w GIGA MARATONIE - 450 km.

Godz.12.30 start uczestników w MEGA MARATONIE - 300 km.

Godz.13.00 start uczestników w MARATONIE - 150 km.

30.05.2010 {niedziela}

Godz.12.00 zakończenie maratonu

Godz.14.00 uroczyste zamknięcie maratonu, wręczenie nagród, pamiątkowych dyplomów.

5 WPISOWE I ZGŁOSZENIA

Wpisowe - **35 zł** płatne do **14.05.2010**

Wpisowe dla członków Sokoła Radlin - **25 zł**

Wpisowe prosimy wpłacać na konto **ING BANK ŚLĄSKI**

Andrzej Włodarczyk ul. 26 Marca 156/45 Wodzisław Śl.

Numer Konta **84 1050 1403 1000 0022 3532 9956** w tytule wpłaty podać

Imię i nazwisko I ŚLĄSKI MARATON.ROWEROWY

Dowód wpłaty należy przedstawić przy rejestracji zawodników 29.05.2010.w Radlinie

Gdy dokonaliśmy wpłaty na konto {powyżej} możemy dokonać rejestracji .

Zgłoszenia przyjmujemy drogą elektroniczną na haczyk61@tlen.pl lub romang@poczta.onet.pl podając

imię nazwisko wiek data urodzenia miejscowość województwo , dystans w jakim będzie brał udział uczestnik maratonu przynależność klubowa {jeśli się należy} tel. kontaktowy i skrzynka mailowa {jeżeli posiadamy} W przypadku dokonania wpłaty i rejestracji drogą elektroniczną lub telefoniczną wpisowe nie będzie zwracane. Zgłoszenia i dokonanie wpłaty wpisowego na mniej niż 14 dni przed imprezą nie gwarantuje pełnych świadczeń.

W razie wątpliwości i pytań można się skontaktować telefonicznie do

- Włodarczyk Andrzej +48327265278 lub 663781731

- Gawłowicz Roman 501705909

6 BAZA MARATONU I NOCLEGI

Biuro maratonu start i meta mieści się przed budynkiem Domu Sportu w Radlinie ul. Mariacka.

Punkt kontrolny będzie w Radlinie ul. Korfantego (Górnicza Strzecha).

Noclegi uczestnicy maratonu rezerwują we własnym zakresie, choć organizator będzie informował o propozycjach noclegu.

Organizator podaje linki gdzie można zarezerwować nocleg w okolicach Radlina:

http://meteor.turystyka.pl/noclegi_radlin_0.html

<http://www.eholiday.pl/noclegi-radlin-35719.html>

http://meteor.turystyka.pl/noclegi_wolne_miejsca_radlin_64.html

7 DYSTANSE

MARATON - 150 km. limit czasowy - 8 h

SUPER MARATON - 300 km. limit czasowy - 16 h.

GIGA MARATON - 450 km. limit czasowy - 24 h.

8. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Trasa maratonu na trzech dystansach wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej

Podczas trwania maratonu zawodnicy poruszać się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Uczestników maratonu zobowiązuje się do ścisłego przestrzegania przepisów ruchu drogowego z wszystkimi tego konsekwencjami.

Trasa prowadzi wyłącznie po drogach asfaltowych w większości płaskim terenie lekko pofałdowanym

- Uczestnicy maratonu jadą samodzielnie lub w zorganizowanej kolumnie (grupie), która nie może przekraczać 15 osób. Odległość między jadącymi kolumnami (grupami) nie może być mniejsza niż 200 m.
- Uczestnicy, którzy z różnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, muszą samodzielnie wrócić do bazy maratonu oraz powiadamiają o tym organizatora lub sędziego.
- Dokładny opis trasy z mapką wybranego przez siebie dystansu uczestnicy otrzymają w czasie rejestracji w biurze maratonu.
- Na punktach kontrolnych organizatorzy przygotowują punkty żywienia, na których zawodnicy otrzymają wodę, owoce i batony energetyczne.

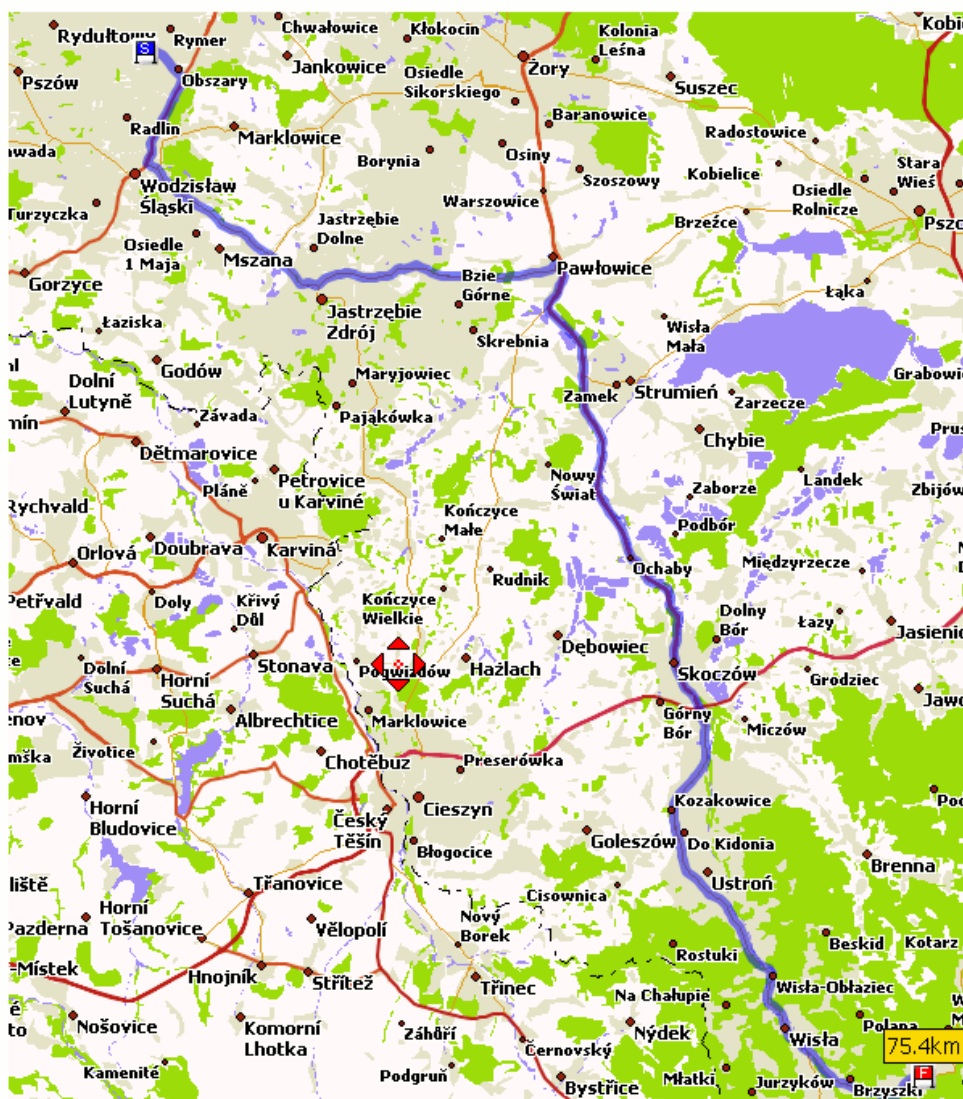
1 Zawodnicy którzy zdecydują się na udział w Maratonie - 150 km. - limit czasowy wynosi 8 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony.

2 Zawodnicy którzy zdecydują się na udział w Super maratonie - 300 km. - limit czasowy wynosi 16 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Jadąc pierwszą pętlę nie osiągamy limitu czasu 8h wówczas organizator dyskwalifikuje zawodnika nie dopuszczając do dalszej jazdy.

3 Zawodnicy którzy zdecydują się na udział w Giga maratonie - 450 km. - limit czasowy wynosi 24 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Jadąc pierwszą lub drugą pętlę nie osiągamy limitu czasu 8h i 16 h wówczas organizator dyskwalifikuje zawodnika nie dopuszczając do dalszej jazdy.

W przypadku gdy zdecydowaliśmy się na start w Super maratonie 300 km. i nie udało się nam uzyskać czasu 16 h jeżeli na pierwszej pętli 150 km. uzyskaliśmy limit czasowy 8 h wtedy zostaje zaliczony Maraton-150 km.

W przypadku gdy zdecydowaliśmy się na start w Giga maratonie 450 km. i nie udało się nam uzyskać czasu 24 h jeżeli na pierwszej i drugiej pętli 150 km i 300 km. uzyskaliśmy limit czasowy 8 h i 16 h. wtedy zostaje zaliczony Maraton 150 km. i Super maraton 300 km.



9 UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

- Udział w maratonie jest ogólnodostępny.
 - Maraton rowerowy przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Warunkiem dopuszczenia do maratonu jest ukończenie 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność. {druk przy rejestracji zawodników maratonu}
 - Obowiązkowe wyposażenie: kask sztywny, dokument tożsamości, oświetlenia roweru: przód światło białe tył czerwone. Organizatorzy zalecają posiadanie licznika rowerowego, telefonu komórkowego oraz zapasowego ogumienia i pompki
- Każdy uczestnik obowiązkowo musi wypełnić oświadczenia o zapoznaniu się regulaminem maratonu I ŚLĄSKI MARATON ROWEROWY 24 H.
- Potwierdzenie dokonanej wpłaty należy również przedstawić w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego.
- Obowiązkowo potwierdzenie wpłaty muszą okazać osoby wpłacające wpisowe do dnia 14.05.2010
- Maraton nie będzie formą wyścigu.

10 NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- mapę i opis trasy
- numer startowy na rower, który obowiązkowo ma być przymocowany tak, aby był widoczny z przodu roweru
- karta potwierżeń
- wodę, batony energetyczne, banany na starcie i punkcie kontrolnym
- wyniki na stronie : <http://www.sokol.radlin.pl/sokol/>
- gorący posiłek po zakończeniu maratonu

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom i statuetkę za ukończenie Maratonu, Super maratonu i Giga maratonu.

11 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Maraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- Zawodnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich,
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach.
- Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy. Stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie,
- **Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy maratonu i szczególną troskę o środowisko naturalne.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator maratonu, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Ukończenie GIGA MARATONU będzie uwzględnione przy dopuszczeniu do maratonu IMAGIS TOUR 2010 (dla zainteresowanych)