

czuj się bezpiecznie!



patronat medialny:

nowiny
WODZISŁAWSKIE



nasz wodzislaw.com



**Miejski
Ośrodek
Kultury
w Radlinie**

Miejski Ośrodek Kultury w Radlinie
i ASPN KS Górnik Radlin
serdecznie zapraszają

dziewczyny
w wieku 14 – 18 lat

na

warsztaty **WenDo**

w dniach 06 – 07.02.18

Zapisy prosimy kierować drogą mailową
na adres: mok@radlin.pl
w tytule: zapis warsztaty

WenDo to metoda przeciwdziałania

przemocy wobec kobiet i dziewcząt.

Uczy jak w każdej sytuacji:

w miejscu publicznym, na ulicy, w pracy,
w domu, w szkole – przestać czuć
się bezradną i bezbronną.

Uczy także, jak reagować na przemoc.

Wzmacnia poczucie pewności siebie
i poczucie własnej wartości.

Pomaga rozwiązywać konflikty,
przełamać stereotypy i obawy,
poczucie winy i wstyd.